



**8 800 2000 122**

НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**Дорогой друг!**

**В жизни каждого человека бывают случаи, когда попал в трудную ситуацию, самому сложно принять решение, не знаешь, как поступить, или просто нужна поддержка и сочувствие.**

**ЕСЛИ:**

- попали в ситуацию, из которой кажется нет выхода;**
- страшно, обидно, одиноко, грустно, появились мысли о бессмысленности жизни;**
- страшно поделиться переживаниями со взрослыми, родителями;**
- переживаете из-за трудностей в учебе, предстоящих экзаменов/контрольной, из-за отсутствия успехов в учебе;**
- появились сложности во взаимоотношениях с друзьями, одноклассниками;**
- появились конфликты или недопонимание в семье, ссоры с родителями, учителями;**
- любые другие тревожащие ситуации, мысли**

**ПОЗВОНИТЕ на Детский телефон доверия! Здесь вас ждут, чтобы выслушать, поддержать и найти способ справиться с возникшими трудностями.**

**Обращение на Детский телефон доверия - бесплатно, безопасно, анонимно.**